

BAREMO 10 X 5

La prueba trata de recorrer 10 metros 5 veces en el menor tiempo posible. Es muy importante la velocidad de reacción y la de aceleración.

N O T A	12 – 13	12 – 13	14	14	15	15	16	16	17 – 18	17 – 18
	AÑOS	AÑOS	AÑOS	AÑOS	AÑOS	AÑOS	AÑOS	AÑOS	AÑOS	AÑOS
	(Masc)	(Feme)	(Masc)	(Feme)	(Masc)	(feme)	(Masc)	(Feme)	(Masc)	(Feme)
1	21,05	23,75	20,84	21,51	22,32	21,1	21,89	20,97	19,81	17,82
2	20,89	21,92	18,68	20,71	18,16	20,1	17,59	18,81	16,32	17,2
3	18,72	20,11	17,51	19,9	16,99	19,7	15,88	17,64	15,7	16,49
4	17,56	19,31	16,35	18,1	15,83	17,48	15,2	16,48	14,8	16,33
5	18,39	18,51	15,18	16,3	14,88	16,05	14,11	15,31	14	15,1
6	16,22	17,71	14,4	16,5	14,1	16,18	13,68	15,14	13,36	14,15
7	14,8	16,71	14	15,7	13,8	15,4	12,8	14,98	12,66	13,83
8	14,2	15,88	13,3	14,89	13	14,06	12,08	13,81	12,06	13,06
9	13,73	15,3	12,52	14,09	12	13,69	11,77	12,75	11,5	12,5
10	12,96	14,03	12,06	13,29	11,83	12,82	11,4	12,48	11	12